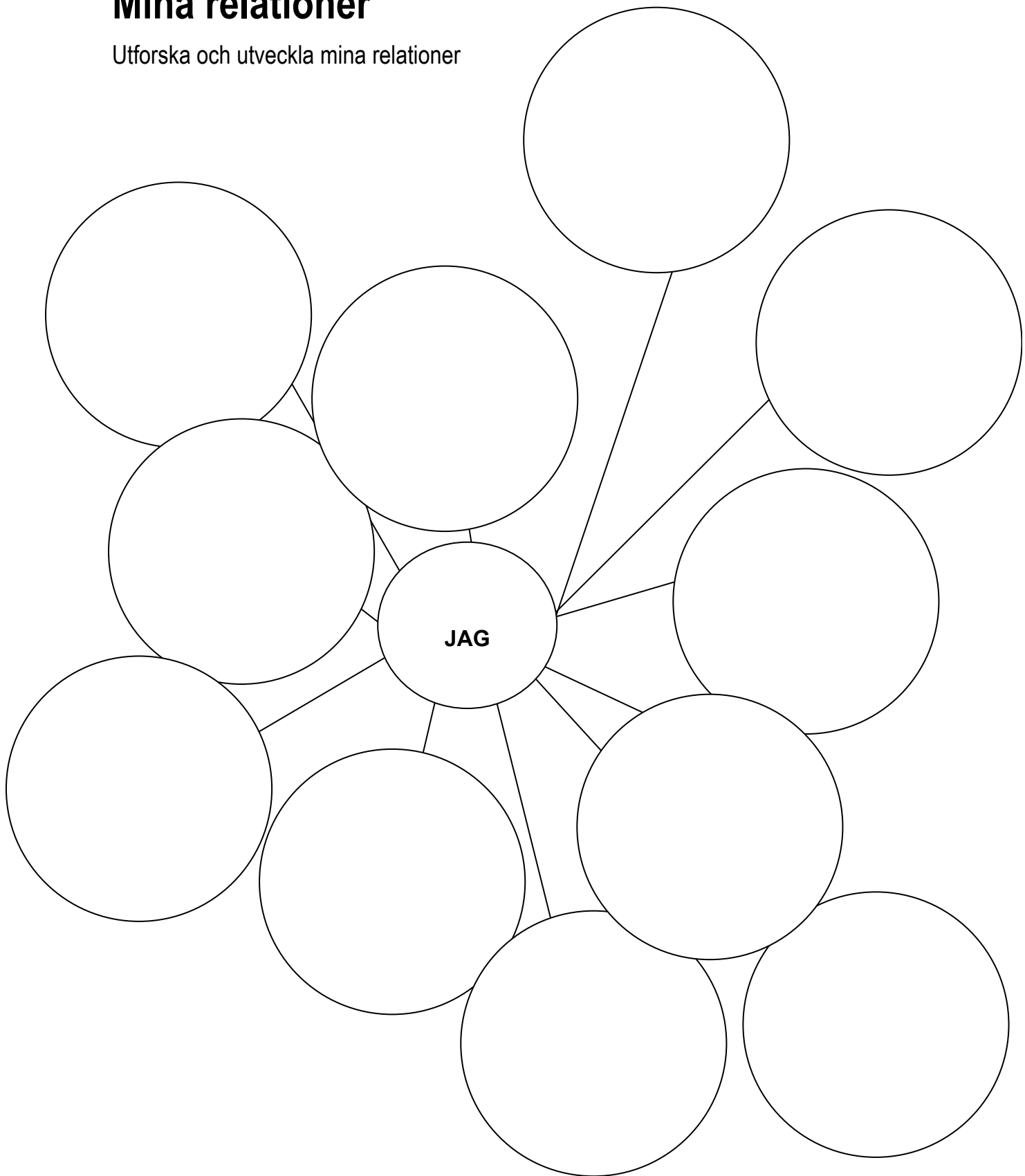


# Mina relationer

Utforska och utveckla mina relationer



Fyll i cirklarna med namn på personer i din omgivning.

Välj ett efter ett av namnen du fyllt i på kartan och ställ dig följande frågor;

1. Hur viktig är relationen för dig? (1-10 där lägsta värdet är 1 och högsta 10)
2. Vad fungerar i relationen?
3. Vad kan förbättras i relationen?
4. Vad vill och kan du göra för att utveckla relationen?

Namn:

---

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

Namn:

---

---

---

---

---

Fler tankar:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ska göra följande;

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Lycka till med dina relationer! Per & Tess Appelqvist*